skoðun 14

SÉRBLAÐ
í Fréttablaðinu
Allt

Tekur upp í New York
Páll Óskar ætlar að eyða sumrinu vestanhafs.
fólk 34

FRÉTTABLAÐIÐ

Þriðjudagur
8. febrúar 2011
32. tölublað 11. árgangur
Sími 512 5000

Harpa fær flygil
Menningarunnendur arfleiddu tónlistarhúsið Hörpu að öllu sínu.
tímamót 18

Gjaldþol útgerðar
„Hreinn hagnaður veiða og vinnslu er því 45 milljarðar króna," segir Þórólfur Matthíasson.
skoðun 14

Stutt á milli marka
Kolbeinn Sigþórsson og Gylfi Þór Sigurðsson hafa nýtt tækifærin vel í vetur.
sport 30

veðrið í dag

STORMUR SÍÐDEGIS Suðaustan og austan 18-25 m/s sunnan og vestan til síðdegis með slyddu og síðan rigningu. Hægari N- og A-lands framan af degi. Hlýnar í veðri.
VEÐUR 4

ASÍ átti von á tölum um þörf í stað neyslu

Guðbjartur Hannesson velferðarráðherra segir ný viðmið um neyslu Íslendinga stórt skref í átt að nothæfu viðmiði fyrir bótakerfi og kjarasamninga. Forseti ASÍ segist fremur hafa átt von á tölum um þörf en ekki rauntölum um neyslu.

Velferðarráðuneytið kynnti í gær ný neysluviðmið fyrir Íslendinga sem hópur sérfræðinga hefur reiknað út.

Við útreikning neysluviðmiðanna var stuðst við rannsóknir Hagstofunnar á raunverulegri neyslu og gefin upp miðgildi miðað við ýmsar aðstæður. Kemur meðal annars fram að meðaltalsgildi neyslu fjölskyldu með tvö börn er 618 þúsund krónur á mánuði.

Guðbjartur Hannesson velferðarráðherra segir þetta fyrsta skrefið til að finna viðmið til að byggja bóta- og almannatryggingakerfið á „og þess vegna inn í kjarasamninga", eins og ráðherrann orðar það.

„Sem innlegg í umræðu er þetta allt í lagi en er ekkert sem hönd er á festandi varðandi kjarasamninga," segir Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ. „Þessi nefnd er búin að vera að störfum frá því í fyrrasumar og menn áttu von á að það yrði varpað einhverju skýrara ljósi á það hvað það er sem fjölskyldan þarf til þess að geta verið eðlilegur þátttakandi í samfélaginu. Þetta segir ekkert til um það hvað þurfi heldur bara hvað er."

Guðmundur Magnússon, formaður Öryrkjabandalags Íslands, segir viðmiðin geta orðið góðan grunn til að byggja á þótt ýmsa útgjaldaliði vanti. „Þetta er eitthvað sem við getum treyst á. Síðan þurfum við að vera dugleg að koma með það sem þarf að bæta þarna í og tryggja að stjórnvöld viðurkenni það. Þá ætti þetta að vera eitthvað sem bæði við og verkalýðshreyfingin ættum að geta notað í framtíðinni."

- gar / sjá síðu 4

SKEMMTILEG HEIMSÓKN ÚR GARÐABÆ Þessi flotti hópur krakka úr 7-ÓP í Hofsstaðaskóla heimsótti 365 miðla í dag. Þau fengu kynningu um alla fjölmiðla og heimsóttu meðal annars hljóðver FM957.

Stefnt er að notkun hreyfiseðla í stað lyfseðla vegna ákveðinna sjúkdóma:

Ávísun á hreyfingu í stað lyfseðla

Hreyfiseðlar hafa í ákveðnum tilvikum tekið við af lyfseðlum í Svíþjóð. Nú hillir einnig undir slíkt fyrirkomulag hérlendis. „Í stað þess að skrifa út lyfseðla eru skrifaðir út hreyfiseðlar sem geta verið mismunandi eftir eðli heilsufarsvandamálsins," segir Ingibjörg H. Jónsdóttir, dósent í lífeðlisfræði og varaforstöðumaður streiturannsóknarstöðvar í Gautaborg. „Ef fólk er með tiltekinn sjúkdóm þá henta vissar hreyfingar og aðrar hreyfingar geta verið betri við öðrum kvillum," útskýrir hún og segir nýlegar sænskar rannsóknir sýna að hreyfing virki betur en lyf gegn vægu þunglyndi og streitu.

Mikið vinnuálag er ástæða þess að konur leita meira til heilsugæslu en karlar samkvæmt nýjum rannsóknum í Gautaborg. Ingibjörg segir konur almennt vinna 100% vinnu utan heimilis en hafi ekki náð að minnka vinnuna heima fyrir til mótvægis.

Fjárhagsáhyggjur eru ein algengasta orsök streitu að sögn Ingibjargar. Hún telur Íslendinga þolnari en Svía gagnvart andlegu álagi. „Íslendingar eru betri í að hrista hluti af sér en Svíarnir, að vissu marki," segir hún.

- gun / sjá allt

LAUST PLÁSS Hugsanlegt er að H&M verslun verði opnuð þar sem áður var Sautján á Laugaveginum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sænska fatakeðjan H&M:

Í viðræðum um tvær verslanir

„Ég er búinn að verja töluverðum tíma í að útvega Hennes & Mauritz upplýsingar um hverfið sem þeir eru að horfa til, efsta hluta Laugavegarins, bílastæði, fjölda verslana í kring og hverslags verslanir það eru. Þeir eru að skoða þetta mál í fullri alvöru," segir miðborgarstjórinn Jakob Frímann Magnússon.

Á næstunni ræðst hvort sænska fatakeðjan H&M opnar útibú hér á landi. Eitt skilyrðanna fyrir því að fyrirtækið komi hingað er að það geti opnað tvær verslanir. Viðræður eru uppi um að önnur verslunin verði þar sem Sautján var til húsa á Laugavegi 89. Hin yrði hugsanlega í Smáralind.

- fb / sjá síðu 34

Mælt með dufti gegn sveppi:

Stóraukin sala á magnesíum

Sala á magnesíum-dufti hefur aukist til muna eftir að bókin Candida sveppasýking eftir þau Hallgrím Þ. Magnússon lækni og Guðrúnu G. Bergmann var endurútgefin í byrjun árs.

Rúnar Páll Gígja hjá Heilsu heilsu flytur inn magnesíum-duftið og hefur í tvígang orðið uppiskroppa með birgðir það sem af er þessu ári.

Hallgrímur og Guðrún halda því fram að nútímalifnaðarhættir valdi ofvexti candida-sveppsins og það hafi í för með sér ýmsa kvilla. Þau mæla með magnesíum í baráttunni við sveppinn.

- vv / sjá allt

Yfirfærslur á DVD eða flakkara

Þú kemur með 3 en borgar fyrir 2

Gagnvirkni

LYFJA
www.lyfja.is
Hjá okkur er opið alla daga
langt fram á kvöld
kl. 7-1 í Lágmúla kl. 8-24 á Smáratorgi

Hair-vit®
30 Capsules
vital nutrients for
Strong, Thick & Shiny Hair
Rich in B-Vitamins & Essential Amino Acids