Markmið

Markmið með verkefninu er að nemendur átti sig á eigin styrkleikum og setji sér markmið til bæta eigin hegðun.

Framkvæmd:

1. Nemendur fá blað með þremur blöðrum/hringum á. Í fyrstu blöðruna skrifa nemendur alla sína styrkleika. Í aðra blöðruna skrifa nemendur þá eiginleika sem eru ekki eins sterkir en þó til staðar t.d. ég er stundum góð að hlaupa, ég get stundum verið dugleg í stærðfræði. Í þriðju blöðruna skrifa nemendur þá eiginleika sem þeir vilja styrkja hjá sér t.d. ég er ekki góður í stafsetningu, eða ég er ekki góður á trampólíni í fimleikum.
2. Kennarinn fer yfir verkefni nemendanna og hrósar þeim fyrir mikinn fjölda styrkleika.
3. Nemendur velja einn eiginleika sem þeir vilja bæta, úr blöðru þrjú.
4. Nemendur setja sér upp mælanleg þrepamarkmið til að bæta þann eiginleika.

Sjá dæmi um verkefnið:

Ég er vil bæta mig í:

* Heimanámi
* Lestri
* Tölvufærni
* fimleikum

Ég er stundum góð í:

* Að elda mat
* Íslensku
* Dönsku
* Dansa
* Spila á gítar
* heimanámi

Ég er góð í:

* Fótbolta
* Skrift
* Ensku
* Stærðfræði
* Að hlusta
* Syngja
* Passa börn
* Teikna
* Vaska upp

Dæmi um uppsetningu verkefnablaðs:

Markmiðið mitt er að:

* Bæta mig í lestri

Ég geri það með því að:

1. Lesa heima 15 mínútur á dag
2. Skrifa niður orð sem ég ekki kann
3. Lesa skemmtilegar greinar í morgunblaðinu allar helgar og skrifa um þær

Hvað gæti truflað mig eða haft áhrif á að ég nái markmiði mínu:

1. Finn ekki tíma hvern dag til að lesa
2. Fer frekar að hanga í tölvunni en að lesa

Þetta get ég gert til að passa upp á það að ekkert trufli mig:

1. Skrá niður hve margar blaðsíður ég les og sýni foreldrum/kennaranum
2. Les greinar á netinu ef ég fer í tölvuna og skrifa um þær greinar
3. Hef lestrarbókina á koddanum mínum og les fyrir svefninn þegar ég er komin upp í rúm

Eftirfylgni:

Þegar vika hefur liðið er mikilvægt að skoða:

|  |  |
| --- | --- |
| *Hvað gekk vel:* | *Hvað þarf ég að bæta:* |
| Náði að lesa alla daga | Nennti ekki alltaf að skrifa orð |
| Náði að lesa grein í Morgunblaðinu | Skrifaði ekki um greinina sem ég las |

Nafn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C:\Documents and Settings\elvaba\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\CBB01PKJ\MC900289003[1].WMFMarkmiðið mitt er að: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ég næ markmiði mínu með því að:

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Það sem gæti truflað mig eða haft áhrif á að ég nái markmiði mínu er:

Það sem ég get gert til að passa mig á að ekkert trufli mig:

C:\Documents and Settings\elvaba\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\BOW66A2H\MC900078622[1].WMF

Hvernig gekk mér?

|  |  |
| --- | --- |
| Þetta gekk vel: | Þetta þarf ég að bæta: |
|  |  |
|  |  |