

Haust 2009

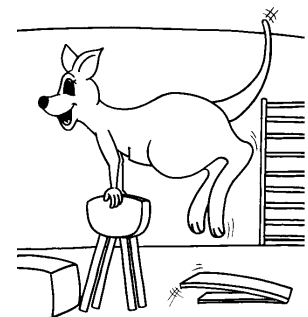
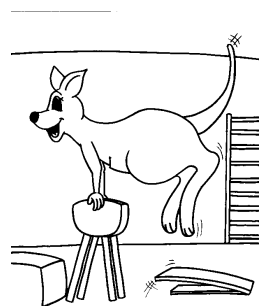
## 1. bekkur

Vika	Inni	Ágúst	Fyrri tími	Seinni tími
1	Inni	25.-28.	Inni/ Spjall leikir	Leikir
2		31.-4. sept.	Leikir	Leikir/Fallhlíf
		<b>September</b>		
3		7.-11.	Leikir	Hringleikir
4		14.-18.	Leikir	Boltaleikir
5		21.-25.	Leikir	Leikir
6		28.-2. okt.	Boltafærni	Boltastöðvar
		<b>Október</b>		
7		5.-9.	Leikir	Ratleikur
8		12.-16.	Áhaldahringur	Stöðvahringur
9		20.-24.	Boðhlaup	Sipp/baunap.
10		26.-30.	Leikir	Leikir
		<b>Nóvember</b>		
11		2.-6.	Fimleikar	Fimleikar
12		9.-13.	Boltafærni	Boltaleikir
13		16.-20.	Leikir	Fjölgreindarleikar
14		23.-27.	Leikir	Leikir
15		30.-4. des	Leikir	Leikir
		<b>Desember</b>		
16		7.-11.	Tarsan	Tarsan
17		14.-18.	Leikir/Frjálst	Leikir/Frjálst

### Athugið að áætlun getur breyst án fyrirvara.

- Nemendur þurfa ekki að koma með sérstök föt, né íþróttaskó í íþróttatíma. Það er valfrjálst.
- Ef nemendur geta ekki verið með í tímum vegna veikinda eða annarra orsaka verður að koma með leyfi frá foreldrum/forráðamönnum, skriflega, símleiðis eða í netpósti.
- Virðum þær reglur sem í gildi eru.
- Verum jákvæð, kurteis og sýnum hvert öðru vináttu.

Með von um skemmtilegt samstarf  
Hreinn og Ragga Dís



GYMNASTIK

GYMNASTIK



Haust 2009

## 2. og 3. bekkur

Vika		Ágúst	Fyrri tími	Seinni tími
1	Inni	25.-28.	Leikir	Leikir
2	Úti	31.-4. sept.	Hlaup/æfingar	Hlaupaleikir
		<b>September</b>		
3	Úti	7.-11.	Kíló	Hringleikir
4	Inni	14.-18.	Leikir	Bandý
5		21.-25.	Leikir	Leikir
6		28.-2. okt.	Boltafærni	Boltastöðvar
		<b>Október</b>		
7		5.-9.	Leikir	Ratleikur
8		12.-16.	Áhaldahringur	Stöðvaþjálfun
9		19.-23.	Leikir	Leikir
10		26.-30.	Boðhlaup	Sipp/baunap.
		<b>Nóvember</b>		
11		2.-6.	Fimleikar	Fimleikar
12		9.-13.	Boltafærni	Boltaleikir
13		16.-20.	Leikir	Fjölgreindarleikar
14		23.-27.	Leikir	Leikir
15		30.-4. des.	Leikir	Leikir
		<b>Desember</b>		
16		7.-11.	Tarsan	Tarsan
17		14.-18.	Leikir/Frjálst	Leikir/Frjálst

### Athugið áætlun getur breyst án fyrirvara.

-Nemendur komi með sérstök föt til að vera í, í íþróttatíma.

-Það er ekki leyfilegt að vera í íþróttaskóm, en það má vera í stjörnusokkum eða tátíljum.

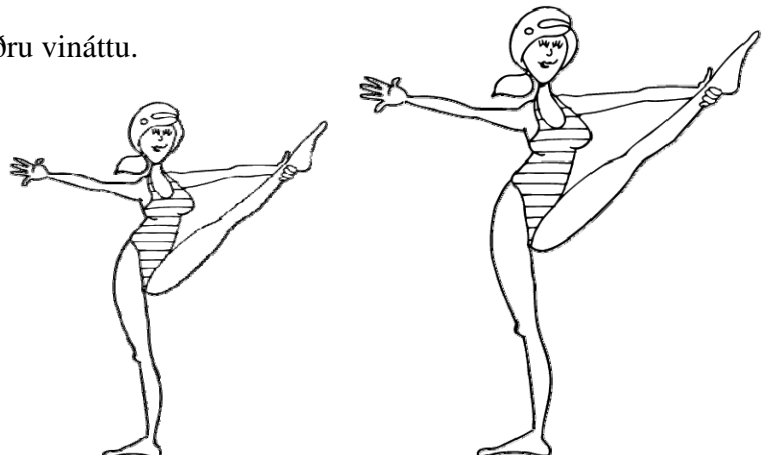
-Þeir sem ekki koma með íþróttaföt verða að horfa á.

-Ef nemendur geta ekki verið með í tímum vegna veikinda eða annarra orsaka verður að koma með leyfi frá foreldrum/forráðamönnum, skriflega, símleiðis eða í netpósti.

-Virðum þær reglur sem í gildi eru.

-Verum jákvæð, kurteis og sýnum hvert öðru vináttu.

Með von um skemmtilegt samstarf  
Hreinn og Ragga Dís





Haust 2009

## 4., 5., 6. og 7. bekkur

Vika		Ágúst	Fyrri tími	Seinni tími
1	Inni	25.-28.	Leikir	Leikir
2	Úti	31.-4. sept.	Útihlaup/þrek	Klimm/klimm
		<b>September</b>		
3	Úti	7.-11.	Kíló	Útihlaup/þrek
4	Inni	14.-18.	Leikir	Bandý
5		21.-25.	Leikir	Leikir
6		28.-2. okt.	Knattspyrna	Knattspyrna
		<b>Október</b>		
7		5.-9.	Píptest	Ratleikur
8		12.-16.	Áhaldahringur	Stöðvaþjálfun
9		19.-23.	Leikir	Leikir
10		26.-30.	Boðhlaup	Sipp/baunapokar
		<b>Nóvember</b>		
11		2.-6.	Fimleikar	Fimleikar
12		9.-13.	Handbolti	Handbolti
13		16.-20.	Leikir	Fjölgreinaleikar
14		23.-27.	Próf	Próf
15		30.-4. des.	Kóngaleikur	Leikir
		<b>Desember</b>		
16		8.-12.	Tarsan	Tarsan
17		15.-19.	Leikir/Frjálst	Leikir/Frjálst

### Athugið að áætlun getur breyst án fyrirvara.

- Nemendur komi með sérstök föt til að vera í, í íþróttatíma.
- Nemendur eiga helst að koma með íþróttaskó.
- Mælst er til þess að nemendur fari í sturtu eftir hvern íþróttatíma.**
- Þeir sem ekki koma með íþróttaföt verða að horfa á.
- Ef nemendur geta ekki verið með í tímum vegna veikinda eða annarra orsaka verður að koma með leyfi frá foreldrum/forráðamönnum, skriflega, símleiðis eða í netpósti.
- Virðum þær reglur sem í gildi eru.
- Verum jákvæð, kurteis og sýnum hvert öðru vináttu.

Með von um skemmtilegt samstarf  
Hreinn og Ragga Dís

